

## Health & Life Coaching - Vertrag

zwischen

Praxis für Health & Life Coaching - Michael Bock

und

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Wie sind Sie auf mich aufmerksam geworden? \_\_\_\_\_

Ein Health & Life Coaching beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Der Coach macht in diesem Zusammenhang darauf aufmerksam, dass ein Health & Life Coaching ein freier, aktiver und selbstverantwortlicher Prozess ist und ein bestimmter Erfolg nicht garantiert werden kann. Der Coach steht der beratungssuchenden Person als Prozessbegleiter und Unterstützung bei eigenen Entscheidungen und Veränderungen zur Seite – die eigentliche Veränderungsarbeit wird von der ratsuchenden Person geleistet.

Die beratungssuchende Person sollte daher bereit und offen sein, sich mit sich selbst und seiner Situation auseinanderzusetzen und sich persönlich zu verändern. Die ratsuchende Person ist für seine physische und psychische Gesundheit sowohl während der Sitzung als auch in der Phase zwischen den Terminen in vollem Umfang selbst verantwortlich. Sämtliche Maßnahmen, die die beratungssuchende Person aufgrund des Health & Life Coachings durchführt, liegen im Verantwortungsbereich der ratsuchenden Person.

Das Ziel der gemeinsamen Arbeit ist eine Verbesserung der Handlungsfähigkeit durch das Aufzeigen von möglichen krankheitsverursachenden Lebensstilfaktoren und negativen Gedanken- und Verhaltensmustern, die Förderung von Selbstreflexion und Verantwortungsbewusstsein sowie die Entwicklung hilfreicher Strategien und Hilfestellungen zur Umsetzung in den Alltag.

## **I. Vertragsgegenstand**

Gegenstand dieses Vertrages ist das Health & Life Coaching der beratungssuchenden Person.

## **II. Honorar**

Als Honorar für ein Health & Life Coaching wird ein Betrag von **169,00 EUR (inkl. MwSt.)** pro Coaching und Beratung (50-60 Minuten) vereinbart und abgerechnet. Die Rechnungsstellung erfolgt nach jeder Sitzung per E-Mail. Der Rechnungsbetrag ist innerhalb von 7 Tagen nach Rechnungsstellung auf das in der Rechnung angegebene Konto zu überweisen.

## **III. Ort der Leistungserbringung**

Die Coaching-Sitzungen finden nach individueller Absprache entweder vor Ort in der Praxis oder online über Live-Call-Dienste wie Zoom oder ähnliche Plattformen statt.

## **III. Hinweise**

### Coachinghinweis

Die beratungssuchende Person wird darauf hingewiesen, dass das Health & Life Coaching keine Psychotherapie und Behandlung psychischer Leiden und Erkrankungen darstellt. Ein Health & Life Coaching kann eine Psychotherapie nicht ersetzen. Sofern ärztlicher Rat erforderlich ist, wird unverzüglich eine Weiterleitung an einen Arzt veranlasst.

### Schweigepflicht

Der Coach verpflichtet sich, über alles Wissen, das er in seiner Berufsausübung über die beratungssuchende Person erhält, Stillschweigen zu bewahren. Er offenbart das Berufsgeheimnis nur dann, wenn die ratsuchende Person ihn von der Schweigepflicht entbunden hat.

### Aufzeichnung von Sitzungen

Live-Coaching-Sitzungen, die über Plattformen wie Zoom oder ähnliche Dienste stattfinden, dürfen ohne vorherige schriftliche Zustimmung beider Parteien weder aufgezeichnet noch gespeichert werden.

Die Anfertigung von Ton-, Video- oder Bildschirmmitschnitten ist ausdrücklich untersagt. Bei Zuwiderhandlungen behält sich die Praxis für Health & Life Coaching - Michael Bock das Recht vor, rechtliche Schritte einzuleiten und Schadensersatzansprüche geltend zu machen.

### Terminabsagen

Die Praxis wird nach einem Bestellsystem geführt. Dies bedeutet, dass die vereinbarte Zeit ausschließlich für die jeweils beratungssuchende Person reserviert ist. Sollte der Termin nicht wahrgenommen werden können, so ist dieser frühzeitig, jedoch spätestens 24 Stunden vorher abzusagen, damit die für die ratsuchende Person vorgesehene Zeit noch anderweitig verplant werden kann.

Für nicht rechtzeitig abgesagte Termine wird eine Ausfallpauschale in Höhe des Gesamtbetrages des Coachings abzüglich ersparter Aufwendungen in Rechnung gestellt.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_